



ВИЧ - инфекция – это надо знать!

На сегодня ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, которое не имеет излечения.

Если при других заболеваниях есть препараты, которые позволяют полностью избавиться от вируса, то ВИЧ-инфекция, попав в организм, остается там до самой смерти.

В больших концентрациях вирус содержится в крови, сперме, интимных жидкостях, грудном молоке. При попадании их в кровь или на слизистые оболочки другого человека возможна передача вируса.

ВИЧ-инфекцией можно заразиться тремя путями:

- половой путь при гомо- и гетеросексуальных незащищённых контактах
- парентеральный путь (через кровь) ;
- вертикальный путь — от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку

Заразиться ВИЧ невозможно:

- при использовании общей посуды, туалета, душа или постельного белья;
- при объятиях, поцелуях, рукопожатиях;
- через пот и слёзы;
- при кашле и чихании;
- через укус насекомого

Говорить о портрете ВИЧ-инфицированного можно очень условно. Возраст и образ жизни инфицированных весьма различны. Кроме того, они меняются во времени. Так, если 30 лет назад заболевали представители маргинальной среды: наркоманы и секс-работницы, то сейчас болезнь перешла к социально адаптированным членам общества. Многие из заболевших ВИЧ - люди работающие, имеют семью и детей.

Наркотическим путем заболевают не обязательно заядлые наркоманы - сегодня все чаще можно попробовать синтетические наркотики единоразово, в кругу друзей. Иногда этого бывает достаточно. Половым путем заболевают тоже не только от представителей секс-услуг: многие сексуальные партнеры могут казаться надежными, а связь с ними может быть продолжительной. Они и сами могут не знать, что больны. В этом и кроется главная опасность ВИЧ.

Как определить, мог ли я заразиться ВИЧ? Только пройдя обследование (тестирование) на ВИЧ. Внешних признаков у заболевания нет: это не ОРВИ и не ветрянка. Человек может годами жить, не зная, что он болен. При этом он может продолжать заражать других - в этом и состоит коварство заболевания.

Понять, мог ли он заразиться, человек может только по своему поведению. Если он понимает, что ведет активную половую жизнь с разными партнерами, употребляет наркотические вещества инъекционно, то должен осознавать и риск заболевания. В этом

случае стоит пройти тест.

Кроме того, поводом задуматься может стать снижение иммунитета. Условно говоря, если раньше вы болели ангиной раз в пять лет, а теперь - три раза в год, стоит провериться. Вирус опасен именно тем, что снижает уровень лимфоцитов и делает организм уязвимым для всевозможных болезней.

Тестирование на ВИЧ нужно проходить минимум раз в год. Если вы понимаете, что ваш образ жизни может привести к заражению, лучше проходить тест чаще.

Иногда бывает, что вирус выявляется не сразу. В таком случае лучше пройти повторный тест через три месяца: только в этот период нужно вести правильный образ жизни.

Полностью вылечить ВИЧ нельзя - и в этом самая главная проблема болезни. Узнав о положительном ВИЧ-статусе, нужно понимать: с этого момента необходимо постоянно наблюдаться у врача и принимать лекарства.

Если от приема лекарств отказаться, врач сразу заметит падение уровня лимфоцитов в крови. А это может привести ко многим заболеваниям: от ОРВИ до пневмонии и даже онкологии.

Если от приема лекарств отказаться, то ВИЧ-инфекция будет прогрессировать и перейдет в последнюю стадию - СПИД (в среднем через 10 лет с момента заражения ВИЧ).

ВИЧ-инфекция — болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Он подавляет иммунитет и лишает его возможности сопротивляться другим инфекциям, в том числе тем, с которыми обычно справляется здоровый организм.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это состояние развивается у человека на фоне тяжёлого иммунодефицита. При СПИДе иммунитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

Как и где можно проверить свой статус?

Пройти тест можно в детской поликлинике и поликлинике Трубчевской ЦРБ, и а также поликлинике Белоберезковской участковой больницы, а также в центре СПИД. Который находится в городе Брянск.

Врач-инфекционист

М.Р.Алексинский