



Всегда ли при лечении нужны антибиотики?

Антибиотик — сильнодействующее лекарство, и его всегда должен назначать врач. У антибиотиков немало побочных эффектов. В первую очередь они разрушают микрофлору кишечника: появляются диарея, рвота, возможны колиты, нарушения функции печени и почек, аллергия. В таких случаях параллельно часто назначают пробиотики или другие препараты, нормализующие функции ЖКТ. Но в клинических рекомендациях не указано, что подобные лекарства способны стабилизировать микрофлору кишечника на фоне антибактериальной терапии. А при каждом случае болезни решение о виде терапии может принимать только специалист:

Со временем бактерии приспосабливаются, вырабатывая гены, которые защищают от воздействия антибиотиков. Если человек заражается такими бактериями лечить его намного сложнее. Процесс этот всепланетного масштаба, и во многом в проблеме виноваты сами врачи. Часто они бездумно применяют антибиотики широкого спектра, которые, подобно ковровым бомбардировкам, уничтожают микрофлору слизистых оболочек. Самолечение антибиотиками это убийство, особенно если это относится к детям. Смертность от гриппа не превышает 2–3%, а от бактериальной инфекции, для которой нет лекарства, доходит до 50%.

Есть 3 группы так называемых антибиотиков выбора или первого ряда: пенициллины, макролиды и цефалоспорины. Эти препараты назначаются в случае угрожающей ситуации еще до подтверждения точного диагноза. Это миф, что пневмонию на ранней стадии можно „выслушать“, а ведь в некоторых случаях пациент может и до аптеки не дойти. Поэтому эмпирическим путем из множества антибиотиков были выбраны препараты „широкого спектра“, действующие на 20–25 видов бактерий». Противомикробные препараты показаны только в крайних случаях острого протекания болезни: при пневмонии, ангине, остром пиелонефрите, гнойном отите, менингококковой инфекции и в случае очень высокой температуры с подозрением на сепсис. При ринитах, бронхитах, ларингитах и многих других болезнях принимать антибиотики не стоит. Практика показала, что 80% острых заболеваний органов дыхания не требуют антибиотиков. При большинстве заболеваний антибактериальная терапия приносит больше вреда, чем пользы.

При подозрении на болезнь, при которой антибиотики необходимы, необходимо убедиться в правильности диагноза и при необходимости скорректировать лечение. Пневмонию можно подтвердить рентгеном легких, в иных случаях обычно берут кровь или мочу на посев, определяя, к какому антибиотику

избирательного действия чувствителен микроб. Но, в отличие от рентгена, бактериальный посев занимает существенное время. Принимать антибиотики можно только по назначению врача, который выбирает конкретный препарат, дозировку, длительность и график приема У антибиотиков много побочных эффектов И помните, бактерии вырабатывают резистентность к большинству антибиотиков. Однажды подействовавший препарат может в следующий раз не сработать.

Врач-инфекционист

М.Р.Алексинский