



О влиянии алкоголя на травматизм

Травмы и несчастные случаи составляют около 10% от уровня общей смертности во всем мире. «Алкоголь – источник всех зол. «Опьянение – добровольное безумие», — так говорили величайший врач мира Гиппократ и гениальный философ Аристотель. Алкогольное опьянение сопровождается повышенным риском смерти не только в результате сильной алкогольной интоксикации, но и в результате получения различного вида травм. Данные травмы могут возникать как в обыденной жизни - падение, ДТП, драки, неосторожное обращение с огнем и другие несчастные случаи, так и полученные во время производственного процесса - работа на заводе, дорожные работы, строительство, работа с электричеством и т.д.

Существует крайне тесная связь между злоупотреблением алкоголем и смертностью в результате травм и несчастных случаев. Согласно статистике, 30% жертв ДТП со смертельным исходом находились в состоянии алкогольного опьянения. А у половины всех погибших от несчастных случаев был обнаружен алкоголь в крови. При этом максимальный риск несчастного случая приходится на первые часы после употребления алкоголя, после чего риск постепенно снижается.

Следует отметить, что замедление реакции нетрезвого человека происходит даже при невысоком содержании этилового спирта в крови. Находясь в состоянии алкогольного опьянения работающие, зачастую не могут правильно действовать в той или иной ситуации. Более того, у человека находящегося в тяжелой степени опьянения исчезает какая-то осознанность и критическое восприятие себя и окружающих вещей, в результате чего он допускает неадекватные поступки.

Установлено, что риск травматизма определяется не только суммарной дозой, но и стилем употребления алкоголя. Употребление алкоголя в больших дозах за короткий промежуток времени существенно повышает риск несчастного случая. Такой стиль употребления алкоголя также является главным фактором риска травмы головы, причем этот риск прямо пропорционален содержанию алкоголя в крови. Было установлено, что наибольшее количество травм отмечается в предвыходные, выходные и праздничные дни, особенно по пятницам и в субботу. Причем этот пик ассоциируется с максимальным количеством выпиваемого алкоголя. Алкогольное опьянение пострадавшего часто является причиной позднего обращения за медицинской помощью, что влечет за собой продолжительную потерю трудоспособности, часто заканчивающуюся инвалидностью. Не подлежит сомнению, что с каждым годом увеличивается причинная связь между злоупотреблением алкоголем и уровнем травматизма.

При анализе вышеизложенного напрашивается один и единственно правильный вывод: где присутствует алкоголь, там аварии, производственный брак, травматизм. Давно доказано, что алкоголь не является естественной потребностью человеческого организма. Ясное сознание того, что предупреждение травматизма и предотвращение несчастных случаев со смертельным исходом зависит от полного отказа употребления спиртного, должно быть определяющим звеном успеха в борьбе с пьянством и алкоголизмом.