

Спасение от меланомы – выявление ее на ранних стадиях!

Ежегодно меланома уносит жизни более 37 000 людей во всем мире, многие из которых погибли из-за позднего обращения к специалисту. Из 100 человек, погибающих от онкологических заболеваний, 40 умирают именно от меланомы! Можно избежать до 90% трагедий, если выявить заболевание на ранней стадии.

Рак – одна из наиболее неизученных патологий, чем и обусловлена её опасность, но всё же существует несколько причин, потенциально способствующих развитию меланомы.

Причины появления меланомы:

- агрессивный ультрафиолет. Это касается как солнечных лучей, так и посещения солярия;

- светлый тип кожи. Необязательно имеются в виду альбиносы – это могут быть веснушчатые люди со светлыми волосами, серо-голубыми или зелёными глазами. Именно они чаще всего получают солнечные ожоги, провоцирующие злокачественные новообразования на коже.;

- генетический фактор. Люди, в анамнезе которых есть родственники, страдавшие от меланомы, автоматически попадают в группу риска;

- обилие родинок. Если у человека на теле более сотни родинок – это также повод насторожиться.

Единственным плюсом, позволяющим относительно рано диагностировать заболевание, является визуальная видимость новообразования. Поэтому необходимо внимательно наблюдать за состоянием родинок, а именно их оттенком и возможным ростом.

Помимо визуальных симптомов, нередко возникает навязчивый зуд кожных покровов в области появления новообразования.

Поверхностно меланома очень похожа на родинку. Но определённая разница всё же есть. Как отличить меланому от родинки?

Неровные очертания. Родинки всегда симметричны в отличие от злокачественной опухоли – её края неровные и часто расплывчатые.

Отсутствие симметрии. Родинка обычно круглая, а вот кожное новообразование отличается асимметричным силуэтом.

Неравномерное окрашивание. Меланомы отличаются разной степенью насыщенности цвета в рамках одного новообразования, тогда как родинка окрашена равномерно.

Итак, признаками меланомы являются:

- локальное увеличение лимфоузлов;
- твердое и безболезненное образование на коже;
- постепенное увеличение родинки.
- изменение цвета новообразования;
- воспаленная кожа вокруг родинки
- появление язв.
- исчезновение волосяного покрова.

Все вышеуказанные симптомы – повод обратиться к специалисту...

Попытки иссечения ножки опухоли, прижигания и прочие домашние методы только усугубляют ситуацию и снижают шансы благоприятного исхода

Врач-дерматовенеролог

Ковалева Т.М.