



О профилактике парентеральных вирусных гепатитов

Парентеральный вирусный гепатит – это воспалительное заболевание печени, которое вызывают вирусы, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов. Инфицирование наступает при контакте с зараженной кровью, часто в результате употребления инъекционных наркотиков, реже при незащищенном сексуальном контакте или от инфицированной матери ее младенцу во время беременности или родов.

Наиболее часто встречаются парентеральные гепатиты В и С.

По оценкам экспертов глобальное бремя болезней, вызываемых вирусами гепатитов В и С, а также циррозом и раком печени является высоким и составляет около 27% всех случаев смертей в мире, и согласно прогнозам оно будет возрастать в следующие два десятилетия. Около 57% случаев цирроза печени и 78% случаев первичного рака печени обусловлены инфекцией ПВГ. Примерно 130-170 миллионов человек инфицированных вирусом гепатита С имеют хроническую инфекцию, из них ежегодно от болезней печени умирают более 350 000 человек.

Источник инфекции – человек (больной или носитель). Вирусы попадают с инфицированными биологическими жидкостями больного человека в кровь здорового.

Инфицирующая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Парентеральные вирусные гепатиты передаются:

- при половом контакте (особенно, если есть сопутствующие воспалительные заболевания половой системы);
- при инъекциях нестерильными шприцами (в том числе при употреблении инъекционных наркотиков);
- при бытовых контактах (если в семье пользуются общими бритвами, ножницами, мочалками, зубными щетками, расческами);
- при нанесении татуировки, пирсинга, прокалывании ушей, проведении маникюра нестерильными инструментами;
- от инфицированной матери ее младенцу во время беременности или родов.

Вирусы гепатитов В и С не передаются при разговоре, чихании, со слюной, а также при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками.

Чаще всего заболевание вирусными гепатитами, особенно вирусным гепатитом С, протекает без острого периода и бессимптомно.

Что необходимо сделать, чтобы не заболеть парентеральными вирусными гепатитами:

- сделать прививку против гепатита В;
- вакцины против гепатита С не существует. Но зато есть безопасное и эффективное

лечение, позволяющее вылечить людей в течение 8–12 недель;

- практиковать «безопасный секс»: использовать презерватив при каждом половом контакте;

- использовать предметы личной гигиены строго индивидуально (бритвы, маникюрные ножницы, зубные щетки, мочалки, полотенца и др.);

- не употреблять наркотики, в т.ч. инъекционные;

- тем как сделать татуировку или пирсинг, подумайте о риске для вашего здоровья;

- при различных хронических заболеваниях исследовать функцию печени, а также проводить обследование на гепатиты В и С.

Лицам, контактирующим с больным или вирусоносителем гепатита С, а также лицам, контактирующим с больным или вирусоносителем гепатита В, не привитым против вирусного гепатита В, необходимо периодически (не реже 1 раза в год) проходить лабораторное обследование для своевременного выявления инфекции.

Всем людям, имеющим в крови вирус гепатита, независимо от того, есть ли у них какие – либо жалобы или нет, следует ежегодно проходить диспансерный осмотр у инфекциониста или терапевта с целью своевременного определения обострения заболевания, отягощающего его течения.

Не подвергайте себя сознательно риску заражения парентеральными вирусными гепатитами!

Врач-инфекционист ГБУЗ «Трубчевская ЦРБ» Алексинский М.Р.